

Témoignage de Alain D[...] (email du 01/10/2019)*

Ma femme est atteinte de la maladie de parkinson, c'est une battante, sportive (recordwoman de l'heure de Bourgogne -cyclisme-, volleyeuse...).

Elle n'a pas voulu se laisser « interdire » (François Nourissier) par cette pathologie : beaucoup d'activités physiques, et recherches de traitements autres qu'académiques, la travestissant en junkie.

Cette pathologie affecte le couple.

Moi-même me percevant comme insomniaque (réveils trop précoces), j'ai suivi ma femme dans l'étude du professeur Fourtillan qu'elle a découvert à l'occasion d'une vidéo avec le professeur Joyeux que nous connaissons déjà.

Curieusement, malgré ces réveils « inopinés » (3 ou 4 heure du matin) , j'ai toujours eu le peps pour suivre mes copains cyclistes dans des randonnées dépassant souvent les 100 km.

A 62 ans, je participe encore à quelques compétitions.

L'analyse de mes données hormonales pinéales, au taquet (Professeur Fourtillan) ont fourni une explication à cette forme de la veille (6-MH) versus ce bref sommeil (profond, -réparateur : VLT).

** Document reçu par email le 01 octobre 2019. Toutes les données personnelles du document original ont été masquées pour des raisons de confidentialité (remplacé par « [...] »)*